

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 75»
(МБДОУ «Детский сад № 75»)

390026, г. Рязань, ул. 2-я Линия, д. 31
ОКПО 24284686, ИНН 6228041044
ОГРН 1026200955747, КПП 623401001

Телефон: (4912) 76-64-57
Факс: (4912) 76-64-57
E-mail: mbdou75@gmail.com

Принято
на педсовете № 1
от «31» 08 2021

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 75»
О.Н. Афонина

приказ № 1 от «31» 08 2021



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 75»

на 2021-2022 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденным приказом № 1155 Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г.);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 75» (далее ДООУ), согласованной на заседании педагогического совета ДООУ протокол № 1 от 31.08.2021 и утвержденной приказом заведующего ДООУ № 111 от 31.08.2021;
- Санитарными правилами и нормами:
 - СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Локальными актами ДООУ.

Учебный план (далее – План) ДООУ на 2021 – 2022 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

В ДООУ функционирует 4 общеобразовательные группы, 2 группы компенсирующей направленности, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

- Две младших группы (3-4 года).
- Одна средняя группа (4-5 лет).
- Одна старшая группа компенсирующей направленности (5-6 лет).
- Две подготовительных к школе группы (общеразвивающей и компенсирующей направленности) (6-7 лет).

Учебный план состоит из 2-х частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает выполнение основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в обязательной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

Образовательная область	Основные цели и задачи
1. Социально-коммуникативное развитие	1) Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. 2) Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание. 3) Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание. 4) Формирование основ безопасности
2. Познавательное развитие	1) Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП) 2) Ознакомление с окружающим миром. Формирование целостной картины мира (ФЦКМ): <ul style="list-style-type: none"> • развитие познавательно-исследовательской деятельности • ознакомление с предметным окружением. • ознакомление с социальным миром. • ознакомление с миром природы
3. Речевое развитие	1) Развитие речи: <ul style="list-style-type: none"> • развивающая речевая среда • формирование словаря • звуковая культура речи • грамматический строй речи • связная речь • подготовка к обучению грамоте <i>(в подготовительной к школе группе)</i> 2) Художественная литература: <ul style="list-style-type: none"> • приобщение к художественной литературе
4. Художественно-эстетическое развитие	1) Приобщение к искусству 2) Изобразительная деятельность: <ul style="list-style-type: none"> • рисование, • лепка, • аппликация 3) Конструктивно-модельная деятельность: <ul style="list-style-type: none"> • конструирование 4) Музыкальная деятельность: <ul style="list-style-type: none"> • музыка
5. Физическое развитие	1) Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. 2) Физическая культура.

Образовательные области реализуются как в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательного процесса, а так же во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- ✓ принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- ✓ принцип научной обоснованности и практической применимости;
- ✓ принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- ✓ принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников,
- ✓ принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- ✓ комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- ✓ решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно - образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- ✓ построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности:

№	Возрастная группа	Возраст детей	Продолжительность НОД
1.	Младшая	3-4 года	Не более 15 мин.
2.	Средняя	4-5 лет	Не более 20 мин.
3.	Старшая	5-6 лет	Не более 25 мин.
4.	Подготовительная	6-7 лет	Не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей младшего дошкольного возраста не более 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна. В подготовительной к школе группе - 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем ученой нагрузки на ребенка в организованных формах воспитательно-образовательной работы в неделю

Возраст детей	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 -7 лет
Длительность условного учебного часа/неделя	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Количество условных учебных часов в неделю	2 ч. 30мин	3ч. 20мин	4ч 10мин. (6 ч 15 мин при организации занятий после сна)	7 ч 30 мин.

Форма организации занятий – фронтальные, подгрупповые. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, дополнительное образование) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОУ.

Парциальные программы являются дополнением к основной образовательной программе ДОУ и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает вариативность образования.

Отношение частей ООП ДОУ (в %)											
Основная часть					Вариативная часть						
		Младшая группа	Средн. группа	Старш. группа	Подгот. группа			Младшая группа	Средн. группа	Старш. группа	Подгот. группа
		73	75	73	76			27	25	27	24
74					26						

Общее количество образовательной деятельности в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы.

ДОУ работает в режиме пятидневной учебной недели. Начало учебного года – 1 сентября. Продолжительность учебного года в дошкольных группах: **32 учебных недели.**

№	Дата	Период	
1.	01.09. – 10.09.	Диагностический	2 недели
2.	13.09. - 24.12.	Учебный период	14 недель
3.	27.12. – 07.01.	Новогодние каникулы	2 недели
4.	10.01. – 13.05.	Учебный период	18 недель
5.	16.05. – 31.05.	Диагностический	2 недели
Итого:			38 недель

Каникулы – 2 недели

Диагностика – 4 недели

Учебный – 32 недели

Во время творческих и новогодних каникул проводится организованная образовательная деятельность художественно-эстетического, физкультурно-оздоровительного характера.

Планирование образовательной деятельности

Базовый вид деятельности	Периодичность организованной образовательной деятельности в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ИТОГО	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №75»
на 2021-2022 учебный год

Образовательная область	Занятия	Объем недельной/годовой нагрузки (количество занятий)			
		3-4г.	4-5л.	5-6 л.	6-7л.
Познавательное развитие	ФЭМП	1/32	1/32	1/32	2/64
	Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)	1/32	1/32	1/32	1/32
Речевое развитие	Развитие речи + ознакомление с художественной литературой.	1/32	1/32	2/64	2/64
Художественно - эстетическое развитие	Рисование	1/32	1/32	2/64	2/64
	Лепка	0,5/16	0,5/16	0,5/16	0,5/16
	Аппликация	0,5/16	0,5/16	0,5/16	0,5/16
	Музыкальная деятельность	2/64	2/64	2/64	2/64
	Конструирование	1/32	1/32	1/32	1/32
Физическое развитие	Занятия по физической культуре: - в помещении	2/64	2/64	2/64	2/64
	- на воздухе	1/32	1/32	1/32	1/32
Занятия (НОД) всего:		11/352	11/352	13/416	14/448

Число 0,5 в учебном плане означает, что непосредственная образовательная деятельность проводится один раз в две недели, чередуясь с другим видом непосредственной образовательной деятельности.

В группах компенсирующей направленности речевое развитие проводится по подгруппам параллельно с логопедическим занятием: в старшей группе 2 раза в неделю, в подготовительной к школе группе – 3 раза в неделю.

Кружковая работа

Наименование кружков	Возраст детей				Количество детей
	3-4	4-5	5-6	6-7	
Логоритмика «Раз словечко, два словечко»			★		16
Всего: неделя/год			1/32		16 чел

Кружковая работа организуется учителем – логопедом в старшей группе компенсирующей направленности № 6. Группа комплектуется с учётом интересов и желаний детей заниматься данным видом деятельности. Режим работы: 1 раз в неделю во второй половине дня. Продолжительность: согласно возрастной категории.

Название кружка	Преподаватель	Группа	День недели	Время
Логоритмика «Раз словечко, два словечко»	Березина О.С., учитель-логопед	Старшая группа компенсирующей направленности № 6	Вторник	17.00-17.25

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей младшего дошкольного возраста не более 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна. В подготовительной к школе группе - 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Максимально допустимый объем ученой нагрузки на ребенка
в организованных формах воспитательно-образовательной работы в неделю**

Возраст детей	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 -7 лет
Длительность условного учебного часа/неделя	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Количество условных учебных часов в неделю	2 ч. 30мин	3ч. 20мин	4ч 10мин. (6 ч 15 мин при организации занятий после сна)	7 ч 30 мин.

Согласовано
педагогическим советом № 1
от 31.08 2021

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 75»
О.Н. Афонина
Приказ № 111 от 31.08.2021



**Сетка организованной образовательной деятельности
на 2021-2022 учебный год**

Дни недели/ Группы	1 группа «Матрешка» <i>средняя</i>	2 группа «Ромашка» <i>Младшая</i>	3 группа «Ладушки» <i>Подготовительная к школе группа</i>	4 группа «Подсолнушки» <i>старшая компенсирующей направленности</i>	5 группа «Солнышко» <i>Младшая</i>	6 группа «Карусель» <i>Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности</i>
понедельник	8.00-8.10 <i>Утренняя гимнастика (муззал)</i> 9.00-9.20 Познавательное развитие (ФЦКМ) 10.10-10.30 Физическая культура	9.00-9.15 Рисование 9.25-9.40 Физическая культура (в группе)	8.15-8.25 <i>Утренняя гимнастика (муззал)</i> 8.55-9.25 Музыка 9.35-10.05 Речевое развитие 11.00-11.30 Физическая культура (на воздухе)	9.00-9.25 Логопедическое/ речевое развитие 9.35-10.00 Музыка	9.00- 9.15 Речевое развитие 9.25-9.40 Лепка/Аппликация 16.10-16.25 <i>Конструирование</i>	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10 Лепка/Аппликация 10.40-11.10 Физическая культура
вторник	8.55-9.15 Музыка 9.25-9.45 Познавательное развитие (ФЭМП)	9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.25-9.40 Музыка 16.10-16.25 <i>Конструирование</i>	9.00-9.30 Рисование 9.40-10.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 16.10-16.40 Физическая культура	8.00-8.10 <i>Утренняя гимнастика (муззал)</i> 9.00-9.25 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.35-10.00 Лепка/Аппликация 15.30-16.00 Физическая культура	9.50-10.05 Музыка 11.05-11.20 Физическая культура (на воздухе)	8.15-8.25 <i>Утренняя гимнастика (муззал)</i> 8.55-9.25 Логопедическое/ речевое развитие 9.35-10.05 Конструирование 10.15-10.45 Музыка
среда	8.55-9.15 Физическая культура 9.25-9.45 Речевое развитие	9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.25-9.40 Физическая культура	9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Лепка/Аппликация 16.10-16.40 Музыка	9.00-9.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.35-10.00 Рисование 15.30-15.55 Музыка	9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.50-10.10 Физическая культура	9.00-9.30 Логопедическое/ речевое развитие 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Физическая культура
четверг	8.00-8.10 <i>Утренняя гимнастика (муззал)</i> 9.00-9.20 Рисование 10.00-10.20 Музыка 16.10-16.30 <i>Конструирование</i>	9.00-9.15 Речевое развитие 11.05-11.20 Физическая культура (на воздухе)	8.15-8.25 <i>Утренняя гимнастика (муззал)</i> 9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Конструирование	9.00-9.25 Логопедическое/ речевое развитие 10.30-10.55 Физическая культура 16.10-16.35 <i>Конструирование</i>	9.00-9.15 Рисование 9.35-9.50 Музыка	8.55-9.25 Музыка 9.35-10.05 Познавательное развитие (ФЭМП) 11.30-12.00 Физическая культура (на воздухе)
пятница	9.00-9.20 Лепка/Аппликация 10.40-11.00 Физическая культура (на воздухе)	9.00-9.15 Музыка 9.25-9.40 Лепка/Аппликация	9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.50-10.20 Физическая культура	8.00-8.10 <i>Утренняя гимнастика (муззал)</i> 9.00-9.25 Рисование 11.10-11.35 Физическая культура (на воздухе)	9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.25-9.40 Физическая культура	8.15-8.25 <i>Утренняя гимнастика (муззал)</i> 9.00-9.30 Логопедическое 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Познавательное развитие (ФЦКМ)