

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Младшая группа**

<b>Временной период</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00-8.10	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Утренний круг
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-9.50	Игры/ занятия/ занятия со специалистами
9.50-10.00	Второй завтрак
10.0-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.20-15.40	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.00-16.10	Вечерний круг
16.10-17.30	Игры / кружки
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа**

<b>Временной период</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00-8.10	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Утренний круг
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-10.10	Игры/ подготовка к занятиям/ занятия/ занятия со специалистами
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.10-15.40	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.00-16.10	Вечерний круг
16.10-17.00	Игры / кружки
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

## ***РЕЖИМ ДНЯ***

### ***Старшая группа***

<b>Временной период</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00-8.10	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Утренний круг
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-10.20	Игры/ подготовка к занятиям/ занятия/ занятия со специалистами
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.20-15.50	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.50-16.10	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.10-16.20	Вечерний круг
16.20-17.10	Игры / занятия / кружки/
17.10-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

## **РЕЖИМ ДНЯ**

### ***Подготовительная к школе группа***

<b>Временной период</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00-8.10	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Утренний круг
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-10.30	Игры/ подготовка к занятиям/ занятия/ занятия со специалистами
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20-12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.20-16.00	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, игры
16.00-16.20	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.20-16.30	Вечерний круг
16.30-17.20	Игры / занятия / кружки/ занятия со специалистами
17.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой